

# **Dinnercancelling**

Selbsthilfegruppe für alle, die sich für Dinner Cancelling interessieren.

- Die Methode
- Erfahrungsaustausch
- Hilfen für die Umsetzung dieser Methode in den Alltag
- Information über neueste Erkenntnisse in der Ernährungsforschung
- Mentale Hilfen zum Erreichen erwünschter Zielvorstellungen

Aktuelle Termine: siehe [www.dinnercancelling.at](http://www.dinnercancelling.at)